



B.P. 3 - 73190 SAINT-BALDOPH
 mjcdestbaldoph@orange.fr
 Tél. 06 19 71 87 27 ou 04 79 28 32 63
 Retrouvez la plaquette en ligne sur
www.saintbaldoph.fr
 et www.chambery-tourisme.com

Remerciements à nos partenaires



Sports de Combat Diffusion
 Fbg. Montmélian - CHAMBERY



PASTEL Impression St-Baldoph - 04 79 28 22 08



Chères adhérentes, Chers adhérents,

Cette 6^{ème} rentrée sera pour moi la dernière. Ce n'est pas sans une certaine émotion que je réalise ce dernier édito en tant que président de la MJC.

En effet, j'ai passé plus de cinq années à la tête de cette formidable association. J'ai essayé de contribuer à son développement, son expansion, et son rayonnement. Cependant, il est temps de laisser la place.

J'ai, depuis une dizaine d'années, vérifié que le monde associatif est très enrichissant. Je souhaite que de nombreux bénévoles continuent à faire vivre ces associations.

Comme je le disais dans mon premier édito, nous vivons dans une société de plus en plus individualiste, mais il reste encore de nombreux lieux où l'on peut faire preuve de collectivisme. Les associations font partie de ces lieux, et une MJC comme la notre est un formidable moteur d'activité et d'attractivité.

J'ai tenté toutes ces années de donner de mon temps, de mon énergie, de mon enthousiasme, pour développer notre MJC. Celle-ci permet aux habitants de St Baldoph, mais aussi à tous nos voisins du canton ou de plus loin, de venir se détendre, se divertir, apprendre, créer, danser, combattre, ...

Les besoins de nos concitoyens dans la diversité des loisirs nous ont

amenés à quasiment doubler l'offre des activités proposées. Près de 300 nouveaux adhérents nous ont rejoints sur cette période, ainsi nous sommes aujourd'hui près de 700 à la MJC.

Il est temps de rendre hommage, et mettre à l'honneur l'équipe de bénévoles qui m'a accompagné toutes ces années, « des femmes et des femmes, très peu d'hommes ». Ils ont fourni un excellent travail, merci à eux.

Parlons maintenant d'avenir, avec la nouvelle saison qui arrive pleine de surprises :

- Tout d'abord, une nouvelle section de danse, mais africaine cette fois-ci, avec Monsieur Joseph Aka (très réputé sur le département de la Savoie).
- Ensuite, une nouvelle section de peinture, animée par Mlle Isabelle Mandrou.
- Les sections de musique, pour cette année encore, en lien avec la municipalité de St Baldoph.
- Et le Tennis de table avec une section loisir sur le lycée du Granier.

Mais quand nous parlons d'avenir, il faut aussi que je vous présente la nouvelle équipe de la MJC. Lors de l'assemblée générale extraordinaire du 26 mai dernier, il a été constitué un nouveau Conseil d'Administration.

C'est au sein de ce conseil qu'il a été décidé, au vu de la charge de travail du président, de scinder la responsabilité en 3.

Mr Pierre Henry,
président chargé
de la communication
et des relations extérieures,

Mme Josée Cocolomb
et Mr Serge Suarez,
vices présidents chargés
de l'administration générale,
organisation interne et
communication avec les
professeurs,

Mmes Nadine Robert
et Brigitte Favetta,
vices présidentes
chargées de l'élaboration
des plaquettes.

Trésorières :
Mmes Véronique Rousseau
et Marie Christine Rech.

Secrétaires :
Mmes Monique Hetru
et Marie-Jo Errico.

Je souhaite la bienvenue à cette nouvelle équipe, et bien entendu je les assure de mon soutien.

Très bonne continuation à la MJC de St Baldoph, que je saurai utiliser à mon tour pour mes loisirs.

Très bonne année associative à tous, rendez-vous à la rentrée les 4 et 5 septembre prochain.


Jérôme GACHET



ART FLORAL	4
CALLIGRAPHIE & ENLUMINURE	4
CHANT CHORALE	4
DANSE AFRICAINE	4
DANSES DE SALON	5
DANSE MODERNE	5
DANSE ORIENTALE	5
EVEIL PHYSIQUE & SPORTIF	6
GYMNASTIQUE ADULTES	6
GYMNASTIQUE STRETCHING	6
GYMNASTIQUE ENFANTS	6
KARATE style WADO RYU	7
MODERN JAZZ	7
MUSIQUE	
FLÛTE A BEC	7
GUITARE A LA MJC	8
CLARINETTE	8
ACCORDÉON	8
ORCHESTRE A LA MJC	8
CENOPHILIE	9
PEINTURE	9
PEINTURE SUR BOIS	9
ROCK JEUNES	9
SAVOIR-FAIRE CRÉATION LOISIRS ET PARTAGE	10
SCRAPBOOKING	10
SOPHROLOGIE	10
TENNIS DE TABLE	10
YOGA	11
STAGE DE SCRAPBOOKING	11
DATES IMPORTANTES	11
LES + DE LA CARTE MJC	11
LES DIFFÉRENTS SITES MJC	12
REMERCIEMENTS	12



Jérôme GACHET
et Pierre HENRY



LES ACTIVITÉS...



... EN DÉTAIL

A comme "ART FLORAL"

Apprendre à assembler les couleurs, monter une composition équilibrée et cohérente, en fonction des fleurs de saison...
Tout un Art !

Resp. : Urgent : poste à pourvoir dès la rentrée !
Anim. : Catherine GATHIE
Tarif : 369 €/an (composition comprise).
Horaires : Jeudi de 14 h à 16 h. **1^{er} cours le 24 septembre.**

C comme "CALLIGRAPHIE & ENLUMINURE"

Apprentissage des techniques de la calligraphie et de l'enluminure latine historiques et contemporaines, travail de création avec réalisation d'œuvres complètes finalisées : pages de manuscrits enluminés, caligrammes, lettrines dorées à l'or, calligraphie contemporaine miniature.

Resp. : Lucette ROVIRA - 04 79 28 23 33
Anim. : Dominique VEYRE
Tarif : 310 €/an.
Horaires : 1 samedi/mois de 9 h à 17 h (soit 9 séances/an).

C comme "CHANT CHORALE"

Dès 12 ans, et sans limite d'âge, évadez-vous durant 1 h 30 à travers un répertoire varié à 2, 3 ou 4 voix, selon la composition du groupe.

Resp. : Marie-Jo ERRICO - 04 79 28 38 67
Anim. : Catherine COCHET
Tarifs : 60 €/an (jeunes jusqu'à 18 ans).
90 €/an (adultes).
Horaires : Mardi de 20 h à 21 h 30.

D comme "DANSE AFRICAINE" *

Pratique de la danse africaine avec percussions, sous la direction énergique de Joseff AKA.

Resp. : Urgent : poste à pourvoir dès la rentrée !
Anim. : Joseff AKA
Tarif : 234 €/an.
Horaires : Vendredi de 19 h à 20 h 30.

D comme "DANSES DE SALON"

45 minutes de danses de société (cha-cha, tango, valse, paso...), suivies de 45 minutes de rock.

Resp. : Marie-Paule MAURIN - 04 79 28 36 35
Anim. : Denise DELTEIL
Tarif : 135 €/an.
Horaires : Lundi de 19 h 30 à 21 h (débutants).
Lundi de 21 h à 22 h 30 (confirmés groupe 1).
Cours supplémentaire jeudi de 20 h 30 à 22 h (pour les confirmés groupe 2).

D comme "DANSE MODERNE"

Pour enfants, ados et adultes.

Apprentissage de mouvements simples à complexes, chorégraphies, travail de groupe ou entre élèves, avec totale liberté du choix musical. **Dès 5 ans.**

Resp. : Sylvie RUDEAU - 04 79 28 38 81
Anim. : Marie-Claire FAVAND

Tarifs et horaires :

Petits : 80 €/an (45 mn).
Mardi de 17 h à 17 h 45 / Mercredi de 18 h 15 à 19 h.
Moyens : 85 €/an (1 h).
Mardi de 17 h 45 à 18 h 45 / Mercredi de 17 h 15 à 18 h 15.
Ados : 90 €/an (1 h 15).
Mardi de 18 h 45 à 20 h.
Adultes : 90 €/an (1 h 15).
Mercredi de 19 h 15 à 20 h 30.

D comme "DANSE ORIENTALE"

Apprentissage pour ados et adultes des danses orientales. Atelier chorégraphique.

Resp. : Brigitte FAVETTA - 06 24 32 60 78
Anim. : Sherika
Tarifs : 81 €/an (- 18 ans) - 132 €/an (adultes).
Horaires : Mercredi de 18 h 45 à 19 h 45 (cours débutants).
Mercredi de 19 h 45 à 20 h 45 (cours confirmés).

Activité n° 01

n° 02

n° 03

n° 04

Activité n° 05

n° 06

n° 07

4

m j c
Saint-Baldoph



m j c
Saint-Baldoph

5

* Activités nécessitant un certificat médical à fournir à l'inscription.

LES ACTIVITÉS...



... EN DÉTAIL

E comme "EVEIL PHYSIQUE & SPORTIF" *

Découverte des différentes activités sportives par le biais du jeu, pour permettre aux enfants de se développer (autonomie, vie en groupe, habileté, développement psychomoteur, etc).

Resp. : M. Thérèse PERRIN - 04 79 28 36 50
Anim. : Murielle BRUN
Tarif : 81 €/an (dont 16,50 € de licence).
Horaires : Mercredi de 16 h 15 à 17 h 15 (3 à 4 ans),
de 17 h 30 à 18 h 30 (5 à 6 ans).

G comme "GYMNASTIQUE" * (adultes)

Gymnastique dynamique avec accessoires (bâton, élastiques, poids, step). **ATTENTION** : chacun doit apporter son tapis.

Resp. : Edith FRANCONY - 04 79 28 20 56
Anim. : Gymnastique Volontaire (3 animateurs)
Tarif : 90 €/an (dont 20,50 € de licence).
Horaires : Lundi de 19 h 30 à 20 h 30 et de 20 h 30 à 21 h 30 (lim. à 20 pl.).
Mardi de 9 h 15 à 10 h 15 et de 20 h 00 à 21 h 00.
Jeudi de 9 h 15 à 10 h 15, 19 h 30 à 20 h 30 et 20 h 30 à 21 h 30.

G comme "GYMNASTIQUE STRETCHING" *

Découverte et pratique du stretching, activité plus lente et plus exigeante qui apporte un bien-être au corps et sérénité à l'esprit. **ATTENTION** : chacun doit apporter son tapis.

Resp. : Josée COCLOLOMB - 04 79 28 24 19
Anim. : Sophie BELLINGHERY
Tarif : 81 €/an (dont 20,50 € de licence).
Horaires : Jeudi de 18 h 30 à 19 h 30.

G comme "GYMNASTIQUE ENFANTS" *

Activité enfant. Mise en valeur des différentes aptitudes motrices et postures dans une volonté de développement harmonieux du potentiel physique. Activités diverses et variées.

ATTENTION : chacun doit apporter son tapis.

N.B. : Enfants de 7 à 11 ans.
Resp. : M. Thérèse PERRIN - 04 79 28 36 50
Anim. : Benoît CLUZEL
Tarif : 81 €/an (dont 16,50 € de licence).
Horaires : Mercredi de 10 h à 11 h.

K comme "KARATE" * (style WADO RYU)

Karaté pour tous, débutants et aguerris.
Techniques de self-défense.

N.B. : Enfants à partir de 7 ans, adolescents et adultes.

Resp. : Francis CATTEL - 06 14 84 70 17
Anim. : Pascal MARIE
Tarifs : 100 €/an (enfants), 130 €/an (autres)
(dont 33 € de licence).

Horaires : Enfants débutants : mardi de 17 h 30 à 18 h 30
Enfants : mardi et jeudi de 17 h 30 à 18 h 30
Adultes et ados : mardi et jeudi de 18 h 30 à 20 h

* Activités nécessitant un certificat médical à fournir à l'inscription.

M comme "MODERN JAZZ" et éveil à la danse rythmique

Resp. : Marie Jo ROCHE
Anim. : Murielle ROCHETTE - 06 74 15 41 49
Tarifs : Entre 171 € et 390 €/an selon les niveaux de cours.

Cours enfants de 4 à 10 ans : développement des sensations et base artistique, notion d'espace, échange avec autrui, expression de sa créativité, ...

Mercredi de 9 h à 10 h pour les 6/8 ans, de 10 h à 11 h pour les 4/6 ans, de 11 h à 12 h pour les 8/10 ans.

Cours ados/adultes : cours techniques et atelier chorégraphique, développement et valorisation de l'improvisation.

Les mardi et vendredi soir, horaires et lieux vous seront précisés à la rentrée.

M comme "MUSIQUE"

FLÛTE A BEC **

Pour les 7, 8 ans.

Resp. : Urgent : poste à pourvoir dès la rentrée !
Anim. : Alexandra CORTESE
Tarif : 220 €/an.
Horaires : 1 heure par semaine.

** Instruments de musique non fournis.



LES ACTIVITÉS...

... EN DÉTAIL

M comme "MUSIQUE" (suite)

GUITARE A LA MJC **

Tous âges. Contact MJC : 06 19 71 87 27

Resp. : Urgent : poste à pourvoir dès la rentrée !
Anim. : Nouvel animateur prévu à la rentrée !
Tarifs : Entre 390 € et 420 €/an (tarif communiqué à la rentrée).
Horaires : Cours variant de 30 mn. à 1 h 30,
en fonction du groupe constitué : 1, 2 ou 3 personnes
(soit 30 mn par élève).

CLARINETTE **

Tous âges. Contact MJC : 06 19 71 87 27

Resp. : Urgent : poste à pourvoir dès la rentrée !
Anim. : Alexandra CORTESE
Tarifs : Entre 390 € et 420 €/an (tarif communiqué à la rentrée).
Horaires : Cours variant de 30 mn. à 1 h 30,
en fonction du groupe constitué : 1, 2 ou 3 personnes
(soit 30 mn par élève).

ACCORDÉON **

Tous âges. Contact MJC : 06 19 71 87 27

Resp. : Urgent : poste à pourvoir dès la rentrée !
Anim. : Michèle ROUARD
Tarifs : Entre 390 € et 420 €/an (tarif communiqué à la rentrée).
Horaires : Cours variant de 30 mn. à 1 h 30,
en fonction du groupe constitué : 1, 2 ou 3 personnes
(soit 30 mn par élève).

ORCHESTRE A LA MJC **

Tous âges, tous instruments.

Resp. : Urgent : poste à pourvoir dès la rentrée !
Anim. : Michèle ROUARD
Tarifs : Pour les élèves pratiquant
un instrument à la MJC : 20 €/an.
Orchestre seul : 80 €/an.

** Instruments de musique non fournis.

O comme "ŒNOPHILIE"

Apprendre à acheter, déguster, commenter, comparer et hiérarchiser, accorder les principaux vins français et étrangers via une série de dégustations de 6 à 8 vins d'une même appellation, d'un même millésime ou d'un même domaine.

Resp. : Pascale GOTTELAND - 04 79 28 24 73

Anim. : Christian ERNOULT

Tarif : 120 €/an.

Horaires : 4 groupes (10 séances par an) : une séance par mois de 19 h 30 à 22 h 30 (mardi, mercredi, jeudi selon le groupe).

P comme "PEINTURE"

Cours de dessin et de peinture, destinés aux débutants adultes et adolescents. Toutes les techniques : dessin, fusain, mine de plomb, pastel, acrylique, huile, aquarelle, encre. Donner les moyens aux personnes passionnées par l'art à croire en leurs possibilités et la méthode pour y arriver, dans un but ludique ou avec des objectifs précis.

Resp. : Urgent : poste à pourvoir dès la rentrée !

Anim. : Isabelle MANDROU

Tarif : 190 €/an.

Horaires : Vendredi de 18 h à 20 h.

P comme "PEINTURE SUR BOIS"

Apprentissage des techniques pour reproduction sur bois ou métal des différents modèles. Une fiche technique élaborée par l'animateur servira de support pour cet apprentissage ou perfectionnement.

Resp. : Christiane CHEVALIER - 04 79 28 22 87

Anim. : Valérie Anne VELAY

Tarif : 250 €/an.

Horaires : Mardi de 14 h à 16 h (en fonction du nombre d'inscrits).
Vendredi de 9 h à 11 h.

R comme "ROCK JEUNES"

Du rock piétiné au rock sauté, pas une minute d'arrêt, un rock vivant et dynamique qui animera les lundis soirs. A partir de 7 ans.

Resp. : Marie Paule MAURIN - 04 79 28 36 35

Anim. : Denise DELTEIL

Tarif : 120 €/an.

Horaires : Lundi de 18 h 30 à 19 h 30.

