

Erratum

RENFORCEMENT ET ETIREMENT POSTURAL

Technique douce adaptée à tout public qui vise à retrouver amplitude et mobilité.

Un travail progressif et respectueux de la colonne vertébrale qui permettra un renforcement tout en assouplissant l'ensemble du corps.

Responsable : Evelyne DHERBEYS
06 23 40 89 27 edherbeys@orange.fr

Animatrice : Gwenn MORTREUIL

Tarif 117€ /an

Horaire : Mercredi de 10h00 à 11h00

Lieu : Salle Pré Martin

Apporter son tapis + serviette